

Погоджую:
Начальник Управління державного
нагляду за дотриманням санітарного
законодавства Головного управління
Держпродспоживслужби
в Харківській області

Т.М. КОЛПАКОВА

« 04 » 11 20 20 р.

№ 4.2 - 057/2/13892-20

Затверджую:
Начальник відділу світи,
молоді та спорту ПРДА



Л.Г. Кирко

« 04 » 11 20 20 р.

**Перспективне двотижневе меню
для учнів загальноосвітніх навчальних закладів
Первомайського району Харківської області .**

День 1 (понеділок)

Найменування	Вихід,г.
Салат з солоних огірків з цибулею	75
Борщ зі сметаною кип'яченою	250/10
Каша гречана	130
Котлета з риби	80
Хліб пшеничний.	50
Чай з цукром та лимоном	200/5
Фрукт свіжий	50

День 2 (вівторок)

Найменування	Вихід,г.
Салат з вареного буряка	75
Суп польовий	250
Рагу овочево	180
Сосиска (або сарделька)	70
Хліб пшеничний.	50
Сік фруктовий	180

День 3 (середа)

Найменування	Вихід,г.
Салат з квашеної капусти	75
Суп гороховий	250
Печеня по домашньому	180
Яйце варене	1 шт
Хліб пшеничний	50
Кавовий напій з молоком	200

День 4 (четвер)

Найменування	Вихід, г.
Суп гречаний	250
Сирники зі сметаною кип'яченою (або запіканка з сиру кисломолочного)	150/15
Хліб пшеничний	50
Чай з цукром та лимоном	200/5

День 5 (п'ятниця)

Найменування	Вихід, г.
Салат зі свіжої капусти	75
Розсольник зі сметаною кип'яченою	250/10
Картопляне пюре	130
Риба жарена	80
Хліб пшеничний	50
Компот з сухофруктів	200
Фрукт свіжий	50

День 6 (понеділок)

Найменування	Вихід, г.
Суп гороховий з грінками	250/20
Картопля тушкована з капустою	180
Котлета з м'яса курки	80
Хліб пшеничний	30
Компот із сухофруктів	200
Фрукти свіжі	50

День 7 (вівторок)

Найменування	Вихід,г.
Огірок солоний	75
Суп гречаний	250
Рагу овочеve	180
Котлета рибна	80
Яйце вар.	40
Хліб пшеничний	50
Какао з молоком	180

День 8 (середа)

Найменування	Вихід, г.
Суп з фрикадельками з м'яса курячого	250/35
Запіканка з сиру кисломолочного зі сметаною кип'яченою	150/15
Хліб пшеничний	50
Чай з цукром та лимоном	200/5

День 9 (четвер)

Найменування	Вихід,г.
Салат з солоних огірків та цибулею	75
Суп овочевий	250
Плов з м'ясом курки	180
Хліб пшеничний	50
Сік фруктовий	180

День 10 (п'ятниця)

Найменування	Вихід, г.
Салат з вареного буряка	75
Борщ зі сметаною кип'яченою	250/10
Макарони відварені	130
Риба жарена	80
Хліб пшеничний	50
Чай з цукром та лимоном	200/5

Меню склав : бухгалтер по харчуванню

Луценко Н.М.